

まよのメニュー



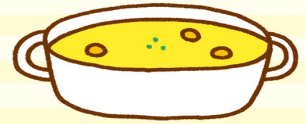
5月15.29日(水)



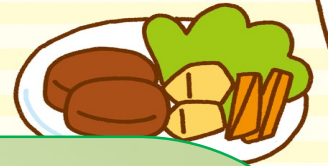
グリーンピースごはん

アジフライ サラダ菜

わかめの酢の物



みそ汁 (きゃべつ・人参)



これからおいしい時期を迎える鱈のフライを作りました！
保育園のフライは、つなぎに卵や牛乳を使わず、水・酒・小麦粉で作るバター液をくぐらせて作っています。できる限り、どのクラスのお友達もみんなと同じ給食を食べられるように給食を作っています。

エネルギー 425Kcal タンパク質 18.3g
脂質 18.0g 塩分 2.4g